

第3回 NRF 駅伝練習会のお知らせ

今年も、秋に、奈良県浄化センターにて駅伝練習会を下記の要項にて開催しますので、ご案内申し上げます。なお、今回は、ちびっこマラソンの部を新設いたします。

記

会場（コース）・日時

奈良県浄化センター周回コース（1周3.01キロ）
平成23年9月18日（日）午前8時30分より受付、午前9時より開会式
小学生低学年1キロ 午前 9時45分スタート
小学生高学年2キロ 午前10時00分スタート
駅伝1部12キロ 午前10時15分スタート
駅伝2部21キロ 午前11時45分スタート

競技内容

駅伝は、浄化センター周回コースを利用し、下記の2部制とします。

1部 4区間（3キロ×4周＝12.04キロ 全区間1周3キロ）
シニアの部 男女の制限は無く4名合計満年齢が240歳以上となるチーム
女子の部 年齢制限は無く女子のみで構成されたチーム
一般Bの部 年齢性別制限なし

2部 5区間（3キロ×7周＝21.07キロ 1区5区：2周6キロ 2区3区4区：1周3キロ）
一般Aの部 年齢性別制限なし

原則1部は4名・2部は5名でチームを編成することとしますが、特別の事情があれば、制限人数以内での出場も可とします。（1部・2部のかけもちも可）ただし各区間に対応したゼッケンの着用・たすきリレーは必要で、たすきリレー無しに走るの不可とします。

子どもマラソンの部 低学年1キロ（小学生4年生まで）・高学年2キロ（小学生5年・6年）
浄化センター内、特設折り返しコースで競技を行います。

参加料 駅伝1チーム1000円（ゼッケン代）・子どもマラソン1名100円（保険代）
給水は各チームでお願いします。
あくまで練習会として行いますので駅伝の部は保険には加入しません。事故・怪我が発生した場合は各自の責任で対処願います。

表彰 各部門1～3位を表彰（区間賞は無し）競技終了後、随時行います。
区間記録の計時は各チームで行って頂き、競技終了後、所定の用紙にて報告頂くこととします。
競技の結果につきましては、後日NRFのホームページにて掲載致します。

申込方法（申込期間 平成22年8月15日～9月4日）

- ① 奈良ランニングフレンズ（NRF）のホームページより申込する。 <http://nrf.ojaru.jp>
- ② NRF 会員に直接、申込を伝えて頂く。
- ③ 先着限定で、当日申込も可とします。

奈良ランニングフレンズ（NRF）
会長 上川 敏彦