

2008年度「奈良県走友会合同練習会(6月15日)」のご案内

担当:奈良ランニングフレンズ(会長:藤本勝男)

恒例の「奈良県走友会合同練習会」を下記のとおり開催させていただきます。
大和郡山市南の額田に県の「第一浄化センター公園」があります。
公園内はフラワーセンター、自由の広場、野球場、プール、テニスコート等々の
施設が整い、私達スポーツを愛好するものにとっては絶好のエリアです。
今回合同練習会の世話役を仰せつかりましたのを機に、この公園及び周辺を
県内の走友の皆様交流の場、共走・練習の場としてご案内させていただきます。
皆様方多数のご参加を頂きますよう、お願いとご案内を申し上げます。

記

<日程> 平成20年6月15日(日)小雨決行
受付 9:00~9:30
開会式・体操 9:30
スタート 10:00

<会場> 集合場所 浄化センター公園
(最寄駅:近鉄京都・橿原線「ファミリー公園前駅」)

<内容> 第一部 (10:00~11:30)
Aグループ
・浄化センター公園の外周約3Kコースを
走力(レベル)別にペース走を行なう
*例:レベルはキロ4分から30秒毎6分までの5グループとする
Bグループ
・浄化センター公園周辺の史跡・遺跡巡りラン&ウオークを行なう
*コースは油かけ地蔵~広瀬神社~鳥の山古墳~面塚等を予定
<A・Bいずれも当日変更可>
Tグループ
・走友のご家族(小学生以下等)を対象とした公園内ランニング大会開催
*樹木に覆われた公園内特設コースをゆっくり走る(約2~3K程度)

第二部 (11:30~12:00)
走友会交流リレー大会を開催
公園内自由の広場の周囲1周約600mのコースにて各クラブ混在の
チーム編成によりリレーを行なう

第三部 (12:00~13:30)
食事・懇親会(お楽しみ抽選会)・交流会

<参加料> 1,500円(参加記念品+弁当・飲み物+親睦会費を含む)
参加料は当日会場の受付時に頂戴いたします。
*ご家族<応援等>同伴方は対象外です。

<申込・問合せ先>

下記のあて先まで、同封の申込書を送付頂くか、NRFのHPに掲載の申込書欄に
必要事項記載の上、送信又はFAXにてお申し込みを、お願いいたします。

担当・送付先 大歳 研悟

奈良市西木辻町121-2-505(おとし行政書士事務所)

TEL 0742-87-5136

HP <http://nrf.ojaru.jp/>

FAX 0744-33-2908

<申込締切り> 平成20年6月6日(金)

以上